

Projet de vie • Service Cantou

Notre Cantou à la Résidence Saint-François

« **Coin du feu** » en langue occitane, notre « Cantou » accueille **15 résidents** souffrant de troubles cognitivo-mnésiques, au cœur d'une **communauté de vie sécurisée** au sein de la Résidence Saint-François.

Cette petite unité permet au personnel de « **prendre soin** » et d'accompagner chaque personne dans toutes les activités de la vie quotidienne. L'objectif de l'équipe soignante est d'apporter aux résidents une **aide ponctuelle** en **respectant leur rythme et leur autonomie** au maximum tout en évitant de les confronter aux situations déficitaires.

L'encadrement y est assuré par une **équipe pluridisciplinaire formée** à la Philosophie de Soins Gineste-Marescotti®, à la Validation de Naomi Feil®, à l'approche Snoezelen et à la Communication NonViolente®.

Notre cadre de vie

Au Cantou, les **chambres** sont **individuelles ou à deux lits**. Elles disposent toutes d'un cabinet de toilette privatif avec lavabo, wc et douche.

La salle de séjour regroupe l'espace repas, le salon TV et l'espace animation. Des petits salons sont aménagés à d'autres endroits du service.



Les repas

Tous les repas sont **servis en salle à manger**. Les goûts de chacun sont respectés dans les limites institutionnelles. Le **déjeuner** est servi **sous forme de buffet**.

Le Snoezelen

Démarche d'accompagnement basée sur la **sécurisation**, la **détente** et la **sensorialité**, le Snoezelen vise à de meilleures **qualités de vie et de relation**.

Les activités de la vie quotidienne se déroulent dans une atmosphère calme et détendue, dans le respect de l'intimité, de la dignité, des goûts et du rythme des résidents.

L'autonomie et l'indépendance sont encouragées et les capacités de chacun accentuées. C'est dans cet esprit que le déjeuner-buffet est proposé chaque jour.

L'espace Snoezelen est un environnement confortable et sensoriel permettant la **communication et l'expression des émotions, des ressentis et des besoins**.

La salle de bains Snoezelen est équipée d'une baignoire à bulles adaptée dont l'accès est aisé. Le décor et l'éclairage favorisent la détente et l'éveil sensoriel. Des massages complètent les soins corporels.

Vie sociale et familiale

La Résidence, installée au cœur de Soignies, est **intégrée à la vie de la cité**. Le résident est **libre de recevoir sa famille et ses amis**. La maison est ouverte de 8h à 20h et les visites sont libres.

Le **restaurant self-service** de la Résidence offre la possibilité de **partager un repas de qualité en famille**.

Le « **Papo'thé** », organisé par l'équipe des bénévoles **chaque vendredi** de 15h à 17h, **rassemble des résidents et leur famille** ou amis autour d'une pâtisserie, d'un thé ou d'un café.



Vie religieuse

Le résident est **accompagné au cœur de sa Foi**, mais profondément **respecté s'il ne partage pas les convictions** chrétiennes.

Un office est **célébré 1x/semaine à la Chapelle** et des membres de l'équipe sont disponibles pour y accompagner les résidents qui le souhaitent.

Activités

Elles sont **adaptées aux possibilités et aux centres d'intérêts** de nos résidents. Leurs objectifs sont multiples et permettent à la personne d'utiliser toutes ses ressources : entretien des fonctions cognitives et physiques, orientation spatio-temporelle et stimulation des sens.

Chaque animation est un **lieu de rencontre** ayant pour but de créer une ambiance sociale positive et de **tisser des liens** entre les résidents.

Le programme des activités est affiché chaque semaine dans le service.

Les **activités quotidiennes** tournent autour des jeux de société ou de vocabulaire, des ateliers mémoire, des ateliers culinaires ou de détente, des chants d'antan, du cinéma ou de la gym douce.

Comme **activités festives**, notre équipe propose des repas à thème, fête les anniversaires, organise des après-midi dégustation ou musicales.

Des **sorties** s'organisent aussi au marché hebdomadaire ou au supermarché. Des **promenades** nous font prendre l'air dans le quartier ou le jardin. Cinéma, restaurant, brasserie ou salon de thé sont aussi au programme ainsi que des **excursions**.

Des **activités intergénérationnelles** réunissent les petits de notre crèche « Poussières d'Etoiles » et nos résidents du Cantou lors des moments festifs annuel, comme Pâques ou le carnaval.





Nos conseils pour une entrée réussie en maison de repos

Même si votre parent ne participe pas à la décision d'entrer en maison de repos, **prévenez-le et expliquez-lui** quel sera son futur cadre de vie.

Avant l'entrée, n'hésitez pas à **apporter les effets personnels** de votre parent et à aménager la chambre avec des **objets familiers ou des photos**. Cela l'aidera à **se sentir « chez lui »**.

Si possible, **complétez le document « Histoire du résident »** qui permettra un accueil plus personnalisé de notre part.