

## **Projet de vie en court-séjour (annexe II MGC)**

SEPTEMBRE 2023

Le court-séjour offre aux personnes de plus de 60 ans vivant à domicile la possibilité d'être hébergées de manière ponctuelle au sein de notre institution tout en bénéficiant des différents services offerts par la maison de repos (hôtellerie, soins...)

Les séjours ont une durée maximale de 90 jours par année civile. La durée des court-séjours est établie préalablement à l'entrée dans la convention d'hébergement. L'objectif principal est le retour à domicile au terme du séjour.

L'accueil des personnes âgées pour un court-séjour dans notre maison de repos va à la rencontre de certaines préoccupations :

- L'accueil de personnes âgées après un problème de santé à domicile ou à l'hôpital ; ces personnes ne pouvant rester seules car nécessitant une convalescence peuvent trouver dans le court-séjour le moyen d'éviter ou de retarder une institutionnalisation définitive ; dans ce cas, l'accent est donc mis sur la convalescence et l'activation.
- L'accueil de personnes âgées vivant habituellement à domicile mais dont l'accompagnant/l'aidant principal est momentanément indisponible ou épuisé.
- Familiariser la personne âgée à la vie en maison de repos.
- Rompre la solitude via des contacts sociaux.
- Apporter une réponse ponctuelle à un éventuel sentiment d'insécurité ressenti au domicile.
- Etc. ...

L'entrée en court-séjour se fait après différents contacts et rencontres avec les assistantes sociales et/ou l'équipe de soins. Un dossier médical préalable à l'entrée doit impérativement être complété par le médecin traitant et conditionnera la décision d'entrée. Un bilan de kinésithérapie/logopédie pourra également être demandé selon la situation personnelle de chaque résident.

Le court-séjour n'est actuellement pas ouvert aux personnes âgées désorientées dont la prise en charge nécessite un milieu fermé et sécurisé.

L'unité du court-séjour se situe dans une aile de la maison de repos. Elle se compose de 25 chambres individuelles comprenant un cabinet de toilette

complet (lavabo et douche), un frigo, une télévision, un lecteur DVD, un téléphone, une lampe de chevet, un lampadaire, une connexion internet et une mini-chaîne Hifi.

L'accueil se fait, en semaine, en général entre 10h et 12h par l'assistante sociale et l'infirmière en chef du service (et/ou l'équipe) qui assurent donc une prise en charge médicale et sociale dès le début du séjour.

L'encadrement par du personnel qualifié se fait 24h/24 selon le canevas suivant :

- Petit déjeuner, en chambre ou dans la salle-à-manger, servi à partir de 8h00 sous forme de buffet.
- Prise en charge des soins de nursing et/ou infirmiers selon les demandes et les besoins du résident tout en respectant son rythme et son autonomie.
- Mise en place, sur prescription médicale, d'un suivi en kinésithérapie et/ou en logopédie.
- Présence au sein de la maison de repos d'une équipe composée d'ergothérapeutes et d'animatrices dont la fonction principale est le maintien de l'autonomie et des acquis. Elles proposent différents ateliers et activités selon un calendrier préétabli qui est distribué au nouveau résident en début de séjour.
- Repas de midi (12h) et du soir (18h00) pris en toute convivialité dans la salle à manger avec les autres résidents du service permettant à chaque personne de garder des contacts sociaux et de favoriser son intégration dans la maison. (Possibilité aussi pour le résident de dîner avec sa famille au self-service de la maison).

Toutes les actions mises en place auprès du résident par le personnel de la Maison du Grand Chemin se font en cohérence avec les valeurs prônées par l'institution. Le respect, le bien-être, l'innovation et l'entraide font partie de notre philosophie de travail et de prise en charge et nous poussent chaque jour un peu plus vers l'excellence.

Le court-séjour constitue un réel soutien au maintien à domicile et permet d'éviter ou de retarder une institutionnalisation définitive. Il rencontre à la fois des besoins de soins, d'activités, sociaux, de réadaptation, de convalescence, etc. ...