

PROJET DE VIE DES PERSONNES DESORIENTEES AU SEIN DE LA ROSE DES VENTS (annexe I MGC)

1) Environnement

C'est au milieu du jardin que s'élève la Rose des Vents. Zéphir, Alizée, Mistral et Eole, ces noms évoquent les 4 lieux de vie qui accueillent, chacun, 15 de nos résidents et ce, autour d'un patio central.

Ce dernier se décline comme suit :

- La salle d'accueil des familles
- Les locaux de soins
- La cuisine de loisirs
- La salle rythmique
- L'espace kiné
- L'espace Snoezelen
- La salle de bain de relaxation

Dans leur lieu de vie, les résidents disposent d'une majorité de chambres individuelles et de quelques chambres doubles avec douche, WC et lavabo. Les chambres sont proches du lieu de vie et il y a peu de couloirs.

Le salon (télévision, bibliothèque, musique, fauteuils), la salle à manger (frigo, micro-ondes, percolateur,..), l'espace de loisirs et activités sont, quant à eux, spacieux et très lumineux, grâce aux puits de lumière et aux nombreuses baies vitrées donnant accès au jardin sécurisé (terrasse avec table, chaises et parasol).

Les aménagements, ainsi conçus, offrent un cadre de vie de nature familiale et conviviale, où les relations entre les résidents et les soignants peuvent s'établir de manière permanente et directe.

2) La Rose des Vents favorise l'autonomie individuelle

L'autonomie individuelle est réalisée par la participation des résidents aux tâches de la vie journalière selon les envies de ceux-ci, leurs capacités restantes et leurs projets de vie individuels. Cela se fait sous la guidance du personnel d'accompagnement. Citons quelques exemples : la toilette, le repas, aide à la vaisselle, certains font les poussières de leur chambre, arrosent les plantes, referment leur lit. L'évaluation des AVJ est réalisée par les ergothérapeutes et il sera fait une adaptation de la toilette et des repas selon les capacités restantes pour chaque résident.

3) La Rose des Vents favorise l'autonomie collective

L'autonomie collective est réalisée par la stimulation à un rythme de vie normal au quotidien, des activités structurées et compréhensibles pour le résident, le maintien des relations sociales, l'entretien et la valorisation des capacités restantes.

- **Rythme de la journée**

La structure du rythme de la journée s'articule principalement autour des horaires de repas (petit déjeuner entre 8h et 9h30, dîner, de 12h à 13h, souper entre 17h30 et 18h30). Il existe cependant une flexibilité en fonction du rythme du résident.

La stimulation d'un rythme de vie normal se réalise aussi par le maintien du rythme jour/nuit.

La majorité des toilettes des résidents se fait entre 7h30 et 10h30. Cependant, elles se font en fonction du rythme du résident, selon qu'il soit éveillé ou non, qu'il soit d'accord ou non pour sa toilette (le soignant revient plus tard ou passe le relais à un collègue).

- **Description des activités**

Des activités sont proposées au sein des différents lieux de vie, dans la salle rythmique et la cuisine d'activité. Les résidents sont encouragés à y participer, mais les activités ne leurs sont pas imposées. Les activités sont adaptées au talent de chacun de manière collective ou individuelle. Un planning des activités pour la semaine est affiché et est revu chaque vendredi par les ergos et animatrices.

Quelques exemples d'activités : Jeux, chants, atelier culinaire, activité jardin,...

Certaines activités sont adaptées selon les capacités restantes sur le plan cognitif (ex : jeux de mémoire) et sur le plan physique (ex : gymnastique douce, danse, ..). L'histoire de vie des résidents nous guide pour les orienter vers certaines activités. Il existe un registre des activités dans chaque lieu de vie où sont mentionnés les résidents ayant participé aux activités afin de pouvoir renseigner les familles à ce sujet.

- **Maintien des relations sociales et implication des familles**

Le maintien des relations sociales est assuré grâce à différents projets et activités. Les résidents participent à certaines sorties au restaurant en extérieur (ex : Lunch Garden). Ils participent à des fêtes organisées à la salle polyvalente de la Maison du Grand Chemin (ex : dîners à thèmes, après-midi accordéon, chorale italienne,...). La lecture du journal est faite par une animatrice ou une aide soignante.

La participation des résidents qui s'inspire de la dynamique des groupes restreints favorise les liens avec la famille et l'entourage de telle manière à les impliquer dans la vie et le projet du service. Nous les invitons à participer à certaines activités. Des « soirées rencontre » seront prochainement organisées. Ces soirées ont pour but de rencontrer les familles afin de les écouter et de les informer de la vie du service. Il y sera développé un thème relatif à la pathologie de la démence.

4) Approches spécifiques que la Rose des Vents apporte au résident désorienté

Une équipe pluridisciplinaire (infirmières, aides soignantes, ménagères, kinésithérapeutes, animatrices, techniciennes de surface, ergothérapeutes, logopède, diététicienne, assistantes sociales, médecin coordinateur) prend soin des résidents de la Rose Des Vents en leur offrant un accompagnement spécifique et adapté.

Notre objectif est de rester à l'écoute de leurs souhaits, de leurs besoins, de leur rythme et surtout de les maintenir au centre de nos préoccupations.

- **La communication** : Il y a une approche particulière et adaptée aux résidents atteints de démence. Elle se base sur le regard (le soignant se met en face du résident pour lui parler) et le toucher (les résidents aiment les gestes affectueux et humains). Il y a la recherche de la rencontre avec le résident là où il est dans son histoire, dans sa mémoire et on entre dans son monde afin de le rassurer avec des mots qu'il peut comprendre. Lors des soins, le soignant explique ce qu'il va faire avant d'effectuer le geste.
- **L'accompagnement** : L'accompagnement des résidents est constant puisqu'il y a une présence soignante continue. Les soignants connaissent bien les résidents ce qui permet de décoder ce que les résidents expriment, que ce soit dans les sentiments qu'ils ressentent, ou dans des besoins qu'ils ne peuvent expliquer clairement.
- **Repas** : L'accompagnement des soignants durant les repas se fait à travers la communication et la stimulation. Par exemple, la compréhension de la vision en tunnel chez le résident désorienté permet de réaliser qu'il faut placer l'assiette bien en face de celui-ci et de tourner parfois l'assiette pour qu'il sache qu'il reste encore des aliments là où il ne l'avait pas vu. Les repas permettent de mettre des repères dans la journée. C'est le seul horaire plus ou moins imposé dans la journée. Si un résident ne veut pas manger, on garde son assiette qui sera réchauffée plus tard dans le four à micro ondes de l'unité.
Un suivi nutritionnel est effectué par la diététicienne et l'équipe de soins (mesure du poids, choix des textures, régimes, compléments alimentaires,...).
- **Soins** : Il existe un suivi dans l'évolution de la pathologie de la démence (MMS, échelle de Katz, observations, visites médicales,..) qui permet l'adaptation du plan de soins.
- **Le Plan d'Accompagnement Personnalisé (PAP)** : Il est établi, pour chaque résident un plan d'accompagnement personnalisé selon le respect de leur philosophie et de leur histoire de vie.
- **Snnozelen** : La démarche Snoezelen se pratique bien sûr dans l'espace spécifique mais elle avant tout une démarche qualité par tous dans chaque activité de la vie quotidienne. La spécificité de cet accompagnement est de

rejoindre l'autre là où il se trouve, avec ce qui le touche, le fait vivre. L'empathie est une qualité essentielle de cette approche. Dans le local Snoezelen, nous tentons de rencontrer le résident par l'entremise des 5 sens et de vivre des moments de relation. Le matelas d'eau permet de proposer détente et bercement. Nous pouvons également échanger autour d'objets d'antan, proposer tisane et collation dans une atmosphère de calme et propice à la rencontre. Nous envisageons de créer des espaces Snoezelen au sein des lieux de vie, car il n'est pas toujours possible pour le soignant d'utiliser le local Snoezelen. La salle de bain relaxante est l'endroit pour profiter du bain détente.

- **La méthodologie de soins Gineste-Marescotti** : Les membres de l'équipe suivent une sensibilisation et une formation continuée aux différentes techniques de communication et de soins proposées par cette méthode. Elle se base sur 4 piliers : **le regard** (axial, long, horizontal et proche), la **parole** (fréquente, mots positifs, ton calme, prévenir de chaque geste que l'on va accomplir et le décrire), **le toucher** (vaste, doux et lent. Après un premier contact par le regard et la parole), **la verticalisation** (20 minutes de station debout/jour permet de retarder l'évolution vers l'état grabataire). La méthode vise également à diminuer les CAP (Comportement d'Agitation Pathologique) par son approche spécifique. La toilette des résidents se déroule en fonction de séquences spécifiques à chacun, par exemple en fonction du schéma corporel (des zones les moins sensibles aux zones les plus sensibles). Le maintien des capacités est important. Le rôle des soignants et des familles est de favoriser en permanence l'autonomie et l'indépendance de chacun au cours de toutes les activités de la vie quotidienne.

5) Formation permanente de l'équipe

La formation continuée a pour objectif d'actualiser les connaissances et de permettre l'amélioration continue. Les soignants ont l'obligation légale de suivre 2 jours de formation par an. Les non soignants (techniciennes de surface et ménagères) doivent suivre une journée par an. Un programme de formation est établi pour un an. Les thèmes proposés émanent à la fois des demandes du personnel et des souhaits des directions.

Quelques exemples de sujets :

- Humanitude
- Pathologies de la démence expliquées aux soignants.
- Massages des mains et du visage.
- Aromathérapie

6) Accueil de Jour

L'unité de la Rose des Vents peut également accueillir en journée, en nombre limité, des résidents de la Maison de Repos qui ont besoin d'une prise en charge spécifique relative à la démence.

7) Centre de Jour

Le service de la Rose Des Vents accueille des résidents en centre d'accueil de jour et centre de soins de jour. Ces résidents sont accueillis par du personnel spécifique de 08H00 à 18H00, du Lundi au Vendredi. Ils ont à leur disposition des locaux réservés dont une salle rythmique afin d'y effectuer diverses activités proposées du matin au soir. Un service de transport y est également proposé.